

Berlin- Schmöckwitz



Wernsdorf OT v. KW,

Das Team der

Ergotherapie Schönherz

Unser Gruppen-Angebot hier im Haus
jeweils jeden Mittwoch 10.00 Uhr, Probetraining möglich,
Anmeldungen über Brigitta oder Tina in der Gruppe oder
telefonisch bzw. per E- mail Tel. 030/565 90 533

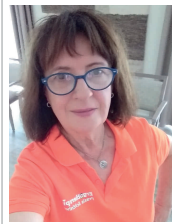
Aktivierung für Körper, Geist & Seele mit:

ERGO-FIT



ERGO-YOGA

Unser Programm basiert
auf der Grundlage der Heilmittelrichtlinie
kombiniert mit Erfahrung der handlungsorientierten Ergotherapie und wird **flexibel** direkt **auf die Bedürfnisse der Gruppe** abgestimmt.



Brigitta Fincke



Tina Voß



Bei jedem Termin erwartet Sie etwas Gewohntes und etwas Einmaliges

Gruppen-Schwerpunkt-Bereiche:

- Grobmotorik:** Gleichgewicht, Rumpfmobilität, Sturzprophylaxe
- Feinmotorik:** Hand- und Fingerübungen, Schultermobilisation
- Sensorik:** Spüren, Fühlen, Aktivierung aller Sinne
- Multitasking:** Kombinationen mehrerer Bereiche gleichzeitig
- Gedächtnis:** Aufgaben aus allen mentalen Ebenen und Wissensgebieten
- Entspannung:** PMR, Autogenes Training, Atemübungen, Meditation
- Sozio-Emotional:** Miteinander auf einer besonderen Ebene
- Unterhaltung:** Tanzelemente, Bewegungs-Spiel, Spass, Humor, Musik

Brigitta und **Tina** führen und motivieren Sie mit langjähriger Erfahrung, Leidenschaft und Liebe zur Tätigkeit.

Vertreten wird Brigitta von Tina oder einem anderen Teammitglied.

Wir werden oft gefragt:

Was bedeutet Ergotherapie?

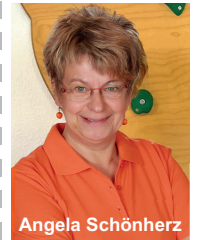
Wo ist der Unterschied zur Physiotherapie?

Ergo abgeleitet von **Ergon = Handlung** **Physio** abgeleitet von **Physis = Körper**

Ergotherapie behandelt den Körper ganzheitlich und ist handlungsorientiert.

Physiotherapie hingegen ist funktionsorientiert und konzentriert sich ausschliesslich auf die körperlichen Beschwerden.

Therapie = gezieltes Behandlungsverfahren zur Heilung = **Heilbehandlung**.



Angela Schönherz

Ergo- und Kunsttherapeutin
Praxis Inhaberin



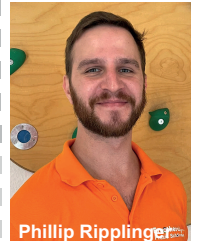
Bernd Mickiewski

Ergotherapeut



EVA Tröger

Ergo- und Musiktherapeutin



Phillip Ripplinger

Ergotherapeut



Carolin Börner

Ergotherapeutin



Anke Heinrich

Rezeptionistin
MFA-Abrechnung



Mandy Reiter

Rezeptionistin
MFA-Buchhaltung